

La dulzura
y feminidad
de la mujer
son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos
y defendemos
principios,
no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Año 4 — N° 29

SAN JOSE: COSTA RICA Jueves 25 de Julio de 1946

SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00

Comentario de la Semana

LAS MUJERES GUANACASTECCAS

Escribe: CONCHITA.

Costa Rica puede estar orgullosa de las mujeres de Guanacaste. Ellas, en diversas oportunidades, han sabido ponerse a gran altura.

Su entusiasmo cívico es proverbial, y han tenido gestos magníficos, dignos de aquellas mujeres de la historia, como, por ejemplo, el de obsequiarle a un caudillo que había sido desarmado en cierta campaña política, con un revólver comprado por contribución de todas, habiendo dado cada una solo unos céntimos para que pudiera contribuir el mayor número.

Será motivo de separación?

Yo les pregunto a las escritoras de "Mujer y Hogar", como Conchita, Guayra Blanca, etc. Será motivo para separarse una mujer de su marido siendo éste infiel? Será posible que una pobre esposa tenga que soportar a un marido que hoy enamora a una mujer, mañana otra y entre unos días otra y que no le importa que su esposa lo tenga que saber y desde luego tenga que sufrir? Le gustaría a alguna de las que me están leyendo que su esposo fuera en un momento de la vida un hombre de mala conducta, también abusa enamorando muchachitas de 14 y 15 años, a las que luego, que lo aceptan, las deja sin ningún amparo. (Pasa a la pág. DOS)

Culturalmente, la mujer guanacasteca marca senderos de avanzada. Guanacaste es quizá la provincia, aparte de San José, en donde más se lee. Poetisas exquisitas como Ninfa Santos, escritoras magníficas como María L. de Noguera, y tantas más, ponen muy en alto el nombre de la mujer guanacasteca en lo que a letras se refiere.

Y en belleza... Ah! Cuando la mujer guanacasteca es bella, lo es de veras, por sobre toda ponderación. Dígalo si no, el nombre de aquella Josefa Elizondo, que pasó a la historia con el mote de "La Bella del Guanacaste" que le dieron los escritores extranjeros del siglo pasado que hubieron de ocuparse de Costa Rica!

Nuestra patria, repetimos, puede estar justamente orgullosa de las mujeres del Guanacaste.

Un atardecer en las montañas guanacastecas

El sol ha incendiado la cordillera. Reflejándose en las aguas, retazos violáceos. Nublan los cielos infinidad de pájaros que vuelan y revuelan, como diciendo adiós al día que va muriendo. Las vacas de ordeño regresan a la plazoleta y los terneros llaman con ternura a su madre, ya encerrados en el corral. Las gallinas caracoleando sobre el palo van subiendo por las escotaciones hasta llegar a las ramas del árbol, mientras los pollitos, piando, se acurrucan bajo el ala de su madre, allá en un rincón del corredor, de la casa de los peones.

Pasa un instante, y el cielo, y el río y la montaña se visten de negro. Hasta los árboles parecen dormir... y su brisa apenas perceptible, nos da la visión de vida en la campiña. Los niños cansados de jugar en el llano, se acomodan en los taburetes y canoas, descabezando el sueño. Rompen el silencio del instante, los silbidos de viajeros que transitan las veredas y el tañido de guitarras allá en los "tabancos de peones y sabaneros", que acompañan cantos olorosos a campo, en que hay mezcla de dolor, de alegría, picardía y pasión. Los campistas con esencia de chan llanero, se acercan a nuestro grupo; son todos ellos, muchachos quemados por el sol, de textura flexible y nos piden con gracia despierta, propia de esta raza chorotega, que con temos cuentos. No sin antes gritar: (Pasa a la pág. SEIS)

EL PUNTO GUANACASTECCO

Escribe Prof. Jesús Bonilla

No se ha podido saber con exactitud quien es el autor del llamado PUNTO GUANACASTECCO. Unos dicen una cosa y otros dicen otra. Pero hará poco más o menos tres años recibí una carta de un anciano músico pensionado, Don Leandro Cabalceta, en que me hizo revelación de ser él junto con cuatro compañeros más, los autores de la pieza en referencia. La carta, des de luego, es interesante. Me dice don Leandro, que en el año 1872, siendo Presidente de la República el General

don Tomás Guardia, se empeñó éste en que Liberia tuviera su Banda Militar. (Nada mejor podía hacer el esclarecido ciudadano por Guanacaste siendo él de aquellos lares). Don Tomás encargó al maestro don Macdonio Dávila para que organizara dicha banda. Un día se presentaron inesperadamente en la Escuela de Música, el Comandante de Plaza, General don Juan Estrada y el ex Director de Banda Sr. Dávila con el fin de buscar entre los alumnos... (Pasa a la pág. SIETE)

Fueron a la huelga los estudiantes del Colegio San Luis de Cartago como protesta por proceder incorrectos del Profesor de Inglés

Desde hace varios años se ha registrado una situación tirante entre el alumnado del Colegio San Luis Gonzaga de la ciudad de Cartago y su profesor de inglés, señor don Jorge Cuzakis, debido a la manera brusca que tiene dicho profesor de tratar a sus alumnos. Dicha situación tuvo su punto culminante en días pasados cuando los alumnos del señor Cuzakis optaron por ir a la huelga, ya que se les hacía intolerable que un señor profesor, obligado por su posición a dar ejemplo de cortesía y educación, tratara a la señoritas de "cocineras" y a los jóvenes de "fenómenos", y no una vez, sino siempre, cuando tenía que referirse a sus alumnas y alumnos, a llamarlos a la pizarra, hacerles

preguntas, etc. El primer día de huelga los estudiantes cartagineses tuvieron una reunión en la Escuela "Jesús Jiménez" de aquella ciudad, acordando pedir al señor Cuzakis más respeto al tratar a sus alumnos, especialmente a las señoritas. Entendemos que los alumnos han vuelto a las clases de inglés, pero que están dispuestos, si el señor Cuzakis continúa en su trato descortés, a pedir a la Junta del Colegio que se les cambie de profesor.

ULTIMA HORA. Terminada esta información, nos avisan de Cartago, sin ser posible confirmar la noticia por falta de tiempo, que la Junta del Colegio ha pedido al Profesor Cuzakis su renuncia.

Sección Médica

AMIBIASIS INTESTINAL

Dr. MARIANO PADILLA.

La Amibiasis es una enfermedad distribuida por todo el mundo. Las graves lesiones y síntomas que se observan en la disenteria amibiana son mucho más frecuentes en los trópicos (es decir entre nosotros) que en demás regiones.

Los portadores de gérmenes abundan y de cuando en cuando se han observado brotes explosivos de la enfermedad.

El parásito que produce la disenteria es un animal microscópico, unicelular comprendido en la primera división del reino animal o sean los Protozoarios, se le llama Entameba histolítica. El ciclo biológico de este parásito tiene dos períodos: el de movilidad activa y el de quiste. La forma vegetativa cuando es ingerida por el hombre es destruida por los jugos gástricos, de modo que no lo infecta. En cámara... (Pasa a la pág. TRES)

Admiro bellamente la magnificencia de este paisaje: el amanecer de un cielo cuajado de estrellas, y que van borrándose con las primeras luces del sol. ¡Y este florecer de la campiña que es todo un sueño luminoso, de amor y de ternura, de armonía y de sinceridad! Es la inspiración poética que trazan el papel y el lienzo las almas emotivas, y los pensamientos radiantes y de altura. Amanecer y florecer, es tener fe, esperanza, es volar... volar muy lejos. El día es tierno. Como un ojo que se incendia al toque del amor, va apareciendo el sol tras la montaña, mientras el cielo ha recogido sus negras y amplias faldas, moteadas de luceros. Sopla la brisa mañanera, y las aguas empiezan a rizarse; los árboles mueven sus brazos, y como encajes verdes el follaje se agita. Los pájaros en abundante algarrabía, van y vienen por los aires, bañando sus ligeras alas. Cantos y ruidos se oyen en los montes. Un olor a tierra mojada, a hojas, a flores, a cuerpos vivientes, se siente en la selva. En rosa se ha abierto el cielo, mientras el ojo amarillo, rayado y grande cada vez, va coloreando las aguas, las cumbres y la llanura. ¡Todo es vida en la Naturaleza, que parece despertar y soñar! Brama el ganado en el corral, y en el patio el señor gallo, canta en medio del serrallo de gallinas. En el prado, arrulla la dulce paloma, y... (Pasa a la pág. SEIS)

Nuestra Opinión

LOS GRANDES ANIVERSARIOS

Hoy se cumplen ciento veinte y dos años de la anexión de Guanacaste a la república de Costa Rica.

No debemos dejar desapercibida esta fecha, porque Guanacaste ha sido una de las provincias que mayor aporte han dado al país, en diversas manifestaciones.

Hagamos brevemente un poco de historia en lo que se refiere a esta fecha histórica:

A fines del Siglo XVI el primitivo corregimiento de Nicoya dejó de pertenecer a Nicaragua, habiendo sido convertido en Alcaldía Mayor, o sea provincia de segundo orden, con dependencia directa de la Audiencia de Guatemala. Y de igual modo que se hacía con las provincias de primer orden, era el rey de España quien nombraba los alcaldes mayores, tal como se nombraban los Gobernadores que regían las provincias de primer orden. De lo que resulta que una alcaldía mayor, como era Nicoya, venía siendo tan independiente, respecto de todas las otras provincias que formaban el reino de Guatemala, como cualquiera de éstas.

Andando el tiempo, por razones de interés y de simpatía, Nicoya fué estrechando sus relaciones con Costa Rica hasta llegar a identificarse con ella. Esta unión espontánea de las provincias fué legalizada por las cortes de Cádiz en 1812 al agregar el partido de Nicoya al... (Pasa a la pág. DOS)

Problemas matrimoniales

LOS COMPROMISOS SOCIALES

Escribe: JULIETA.

Se siente alegría al obsequiar, al escoger con cariño el regalo para el ser querido y festejarlo en su santo o en su cumpleaños.

No podemos negar que es costumbre delicada y que gusta dar y recibir regalos.

Pero actualmente, en que la situación económica, en la mayoría de los casos es alarmante, constituye carga demasiado pesada para el presupuesto hogareño, porque lo desquicia y se traduce en cuentas pendientes que traen intranquilidad al hogar.

A veces, en la intimidad de la... (Pasa a la pág. TRES)

Un amanecer en las pampas guanacastecas

Admiro bellamente la magnificencia de este paisaje: el amanecer de un cielo cuajado de estrellas, y que van borrándose con las primeras luces del sol. ¡Y este florecer de la campiña que es todo un sueño luminoso, de amor y de ternura, de armonía y de sinceridad! Es la inspiración poética que trazan el papel y el lienzo las almas emotivas, y los pensamientos radiantes y de altura. Amanecer y florecer, es tener fe, esperanza, es volar... volar muy lejos. El día es tierno. Como un ojo que se incendia al toque del amor, va apareciendo el sol tras la montaña, mientras el cielo ha recogido sus negras y amplias faldas, moteadas de luceros. Sopla la brisa mañanera, y las aguas empiezan a rizarse; los árboles mueven sus brazos, y como encajes verdes el follaje se agita. Los pájaros en abundante algarrabía, van y vienen por los aires, bañando sus ligeras alas. Cantos y ruidos se oyen en los montes. Un olor a tierra mojada, a hojas, a flores, a cuerpos vivientes, se siente en la selva. En rosa se ha abierto el cielo, mientras el ojo amarillo, rayado y grande cada vez, va coloreando las aguas, las cumbres y la llanura. ¡Todo es vida en la Naturaleza, que parece despertar y soñar! Brama el ganado en el corral, y en el patio el señor gallo, canta en medio del serrallo de gallinas. En el prado, arrulla la dulce paloma, y... (Pasa a la pág. SEIS)

Admiro bellamente la magnificencia de este paisaje: el amanecer de un cielo cuajado de estrellas, y que van borrándose con las primeras luces del sol. ¡Y este florecer de la campiña que es todo un sueño luminoso, de amor y de ternura, de armonía y de sinceridad! Es la inspiración poética que trazan el papel y el lienzo las almas emotivas, y los pensamientos radiantes y de altura. Amanecer y florecer, es tener fe, esperanza, es volar... volar muy lejos. El día es tierno. Como un ojo que se incendia al toque del amor, va apareciendo el sol tras la montaña, mientras el cielo ha recogido sus negras y amplias faldas, moteadas de luceros. Sopla la brisa mañanera, y las aguas empiezan a rizarse; los árboles mueven sus brazos, y como encajes verdes el follaje se agita. Los pájaros en abundante algarrabía, van y vienen por los aires, bañando sus ligeras alas. Cantos y ruidos se oyen en los montes. Un olor a tierra mojada, a hojas, a flores, a cuerpos vivientes, se siente en la selva. En rosa se ha abierto el cielo, mientras el ojo amarillo, rayado y grande cada vez, va coloreando las aguas, las cumbres y la llanura. ¡Todo es vida en la Naturaleza, que parece despertar y soñar! Brama el ganado en el corral, y en el patio el señor gallo, canta en medio del serrallo de gallinas. En el prado, arrulla la dulce paloma, y... (Pasa a la pág. SEIS)

BELLEZAS GUANACASTECCAS



Srta.
Asisa Esna



Srta. doña
Pacifica Sobrado



Srta.
Cora Rosales



Srta.
Adina Alvarado

Exornamos esta página con las bellas fotografías de un grupo de mujeres guanacastecas flores de gracia y simpatía de llano, en quienes rendimos homenaje a todas y cada una de las mujeres del Guanacaste.

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: 215 varas al Oeste de la Botica Francesa
TELEFONO 5827 APARTADO 89

San José, Costa Rica

Myriam Francis, Directora

Aristides Gonzalo Odio, Jefe de Redacción

Suscripción mensual, ₡ 1.00 — Número atrasado, ₡ 0.50

Periodico semanal dedicado al engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Editores propietarios:

EMPRESA PERIODISTICA "MUJER Y HOGAR", S. A.
Carmen Cornejo M., Administradora.

Aristides G. Odio, Gerente.

ONOMASTICO



CARMEN MARIA CASTRILLO PORTUGUEZ

Celebró su onomástico en días pasados la linda amiguita Carmen María Castrillo, hija del hogar de don Emilio Castrillo y de su gentil señora esposa doña María Luisa Portuguez de Castrillo. "Mujer y Hogar" saluda a la pequeña Carmen María y hace votos porque sea muy feliz en la vida en unión de los suyos.

¿Será motivo de separación? (Viene de la pág. PRIMERA)

ro y ya echadas al vicio del mal camino, pues estos hombres son tan malos y tan vivos a la vez que siempre en estos casos, buscan muchachas pobres y humildes para que no puedan reclamar nada y las endulzan, dándoles plata y cosillas de poco valor. Yo les pregunto de nuevo, será motivo de separación éste o tendrá que aguantar toda la vida una esposa a su marido? Muchas dirán que ese no es motivo de separarse, que teniéndole el marido que comer a la señora y a sus hijos, lo demás no le importa; pero mi modo de pensar es distinto, porque si uno quiere al esposo y sabe que anda con otra y que no se preocupa por uno ¿con qué gusto va a comer y esperar aquél hombre con el cariño de siempre? A esos hombres les tiene que remorder la conciencia por hacer esas injusticias! ¡Pobres esposas!

VIOLETA

La Suiza, Julio de 1946.

NUESTRA OPINION

(Viene de la pág. PRIMERA)

de Costa Rica para elección de un mismo diputado.

Nicoya se incorporó a Costa Rica el 25 de Julio de 1824, acto que fué sancionado por el Congreso Federal de Centro América en su decreto del 9 de diciembre de 1825 y definitivamente confirmado el 15 de abril de 1888 por el laudo del Presidente Cleveland.

El partido de Nicoya — hoy provincia de Guanacaste — ha dado a Costa Rica un gran aporte cultural, económico y típico, legando a marcar, especialmente en el extranjero, la fisonomía tica con su alegre baile llamado "punto guanacasteco", su música, etc. a la par que son muy conocidos, allende las fronteras, tantos valores literarios de la pampa guanacasteca.

MUJER Y HOGAR rinde en esta fecha su homenaje de simpatía a la provincia del Guanacaste, tierra de hombres altivos y de hermosas mujeres.

CARNOL

es un tónico de verdad para hombres y mujeres. Cómpralo en su botica.

Onomástico

Mañana, día de Santa Ana, celebrará su onomástico la estimable señora Ana de Cruz. "Mujer y Hogar" le anticipa su felicitación muy cariñosa.

LA RESPONSABILIDAD

Por Gregorio Martínez Sierra.

(Continuación)

Ella piensa que el deseo de ilegales placeres, o el acicate de nuevos amores, le empuja y arrastra. Y no sabe que se aleja por no oír la voz del rencor que contra ella despierta el sentimiento de su propia injusticia, y no sospecha que precisamente toda esa injusticia, toda la malhadada violencia, la desgana agravante y el ofensivo tedio eran cansancio, sí, señoras mías, el cansancio tremendo de soportar a solas la responsabilidad de la existencia... Porque ha habido, y habrá, un día tras otro, que asegurar la vida, el pan, la respetabilidad del hogar, es decir, de la mujer y de los hijos... porque para lograrlo ha tenido y tendrá interminablemente no sólo que trabajar y que preocuparse más allá de la fuerza, lo cual, siendo ya mucho, sería lo de menos, sino que renunciar a todo desahogo de amor propio, que resignarse a tanta humillación, que privarse de tanta y tanta gratísima pereza, que cortar las alas a tanto y tanto impulso de inocente gozo, a tanta voluntad, a tanta locura...

El hombre nace irremisiblemente vagabundo, en todos los sentidos de la palabra. El más allá, el más lejos, le atraen de tal modo, que si únicamente llevase la responsabilidad de su persona, las más de las veces sería un prófugo de su propia vida. A muchas mujeres les sería imposible creer que al hombre que les envenena a diario hasta el placer más insignificante con su manía mezquina y rutinaria de orden, de prudencia, de previsión, de economía, le seduzca y torture el anhelo de la vida errante, del gasto sin cuento, del dejarse vivir sin hora prefijada y sin ordenación preconcebida. Y, sin embargo, esa es la verdad. De tal modo recorta y poda el malaventurado todo brote importuno en el

árbol místico de su deseo, y tanto le duelen las alas del corazón en fuerza de reprimir los rebeldes latidos, que luego no puede soportar con paciencia en la mujer, por cuyo bien estar se sacrifica, la transgresión más leve al sacrosanto método... y hoy tal vez ha hecho una escena absurda cuando, al volver a casa, ha encontrado la mesa sin poner, sencillamente porque, para venir a la hora exacta de la cena, ha tenido que vencer la casi irresistible tentación de una hora de vagabundeo irresponsable y solitario. Pocas mujeres son capaces de darse cuenta de todos los infinitos renunciamientos que forman la existencia cotidiana del más egoísta de los maridos. Ciertamente luego parecen compensarlos con harro frecuentes excursiones a campos vedados e incursiones en huertos más o menos ajenos y prohibidos; pero no envidien ustedes esta pecaadora libertad, que a veces no es sino dolida reacción contra la esclavitud del hogar.

ACTIVIDADES DEL CUERPO NACIONAL DE SCOUTS DE COSTA RICA

CURSO DE CAPACITACION PARA JEFES

Desarrollase con todo éxito de acuerdo con el programa confeccionado, el Curso de Capacitación para Jefes, del Cuerpo Nacional de Boy Scouts. — Dió principio este Curso el lunes 22 y termina el próximo sábado 27 del presente mes. La concurrencia para capacitarse como Scout-Master conforme a las normas del B. P. es numerosa y el entusiasmo mayor. Destaca el detalle siguiente, sólo personas de 21 años cumplidos, se aceptaron para los estudios correspondientes y cumplieron estos satisfactoriamente, graduarse y entrar a formar como Oficiales del Cuerpo Nacional Scout de Costa Rica. Los jóvenes que se acercan a la mayor edad y son Scout Activos, tienen un brillante porvenir, al graduarse ellos también Oficiales Scouts del Cuerpo Nacional. Scouts, que con el el, transcurso del tiempo llegarán a ser los

Dirigentes del genuino Scoutismo en nuestra Patria.

Apreciar lo noble es un provecho que nunca puede sernos arrebatado. GOETHE



DE VENTA EN TODAS LAS BOTICAS Y DROGUERIAS

PERO de comer con ganas y lo que le guste! Esa es la felicidad que le ofrece a todos la magnífica Sal Uvina. Una cucharadita después de las comidas evita todas las molestias. Sal Uvina es el antiácido activo por excelencia.

Como agua de mesa es también muy rica la refrescante

Sal Uvina



LABORATORIOS BOTICA FRANCESA - Fundada en 1868

El Comité de Señoras Organizador del Baile, en el Teatro Nacional, anunciado para el 20 de Julio,

AVISA:

Que dicho baile no se llevará a cabo y que en su lugar celebrará los siguientes festejos para los mismos fines de

Beneficio de la Cárcel de Mujeres

EN EL

Costa Rica Country Club

JUEVES 1º de Agosto a las 6 p. m. orquesta de baile y atracciones

VIERNES 2 de Agosto, a las 6 p. m. Comida Danzante

SABADO 3 de Agosto, a las 7 p. m., Gran Baile.

DOMINGO 4 de Agosto, a las 5 p. m., Té Danzante

NO HABRA RIFAS

NOTA IMPORTANTE: Únicamente en el Baile del Sábado se cobrará cuota de ₡10.00 con derecho a cena.

Este anuncio es cortesía del Banco Nacional de Seguros

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos. Para usarla después de rasurarse.

ANIVERSARIO DE BODAS

Celebraron su primer aniversario de vida matrimonial los distinguidos esposos Dr. Antonio Castro Sánchez y Lic. Marina Coto de Castro, cuyo hogar es timbre de orgu-

ño de la sociedad costarricense. Hasta Heredia, en donde residen, les enviamos nuestras felicitaciones y votos por la ventura de su hogar.

Publicaciones recibidas

BAJO EL MANTO DE THEMIS

Por Víctor M. Elizondo.

Ha llegado a nuestras manos, con gentil dedicación del autor, el libro de cuentos titulado "Bajo el manto de Themis", del que es autor el señor Lic. don Víctor Manuel Elizondo, Profesor de la Escuela de Derecho de nuestra Universidad.

Los primeros cuentos de este tomo son casos que fueron sometidos

Todas las cosas proclaman la existencia de Dios.

NAPOLEON

a su conocimiento cuando ejercía sus funciones de Juez del Crimen de Alajuela, y tienen, por lo tanto, el interés de lo real, unido, lo que también se observa en los demás cuentos, a una interesante manera de exponer el asunto, a una gran facilidad de narración, y a un estilo que hace que el interés del lector no decaiga ni un solo momento.

Regreso de su viaje de Bodas



Sra. doña Hilda Struck de Chavarría

De su viaje de bodas han regresado a esta capital los jóvenes esposos don Oscar Chavarría Poll y doña Hilda Struck de Chavarría, quienes han fundado un nuevo hogar que será timbre de honor de

"Mujer y Hogar", al saludarlos nuestra sociedad. de regreso de su viaje nupcial, hace fervientes votos porque la felicidad sea la eterna compañera de sus vidas.

PROBLEMAS MATRIMONIALES (Viene de la pág. PRIMERA)

familia, se hacen los comentarios acerca de tantos compromisos que trae el mes y luego se comenta la imposibilidad de hacerles frente. Pero somos débiles de criterio ante la opinión de los demás y continuamos esa costumbre que debería cambiarse por la de visitarnos, enviarnos cartulinas con una frase ca-

riñosa, telegramas de enhorabuena, etc. En esta forma no se sentiría la amargura de no poder dar un regalo tan valioso como el que se recibió, de no poder corresponder en la forma en que actuaron los demás.

JULIETA

AMIABASIS (Viene de la página PRIMERA)

bio el quiste, protegido por una cápsula, resiste la acción de dichos jugos, germina en el intestino delgado, y por fin pasa al intestino grueso, donde por primera vez se observan sus efectos nocivos. Su acción consiste en producir ahí grandes ulceraciones de la mucosa que pueden abarcar todo el órgano. También se observa como complicación de esta enfermedad aunque no muy frecuente entre nosotros el Absceso hepático. Los síntomas se caracterizan por diarrea sanguinolenta, tenesmo ano-rectal (pujo) y dolores abdominales agudos, acompañados de trastornos digestivos. El enfermo pierde peso, se anemiza y se agota por la diarrea que se hace crónica.

El mal no se propaga de un enfermo cuando está en el período agudo. Ya dijimos que las amilgas libres ingeridas son destruidas por los jugos digestivos.

Las heces de enfermos convalecientes y de personas sanas portadoras de quistes son los propagadores de la enfermedad si no se observan las precauciones necesarias para evitar la contaminación.

Entre los factores que intervienen habitualmente en la propagación de la enfermedad figuran la disposición impropia de los excrementos humanos, la manipulación de alimentos por personas infectadas y las moscas. Las fuentes de agua pota-

ble pueden ser contaminadas directamente por las aguas negras. En algunas partes sobre todo aquí entre nosotros la causa más frecuente de infección radica en el empleo de inmundicias humanas para abonar las hortalizas y el uso de éstas crudas.

A fin de impedir las complicaciones graves y la propagación, son indispensables el diagnóstico temprano y el tratamiento inmediato.

La profilaxis comprende las precauciones colectivas y las personales.

Colectivas:

- 1) Atención adecuada a los excrementos humanos y a la higienización al agua de bebida;
2) Exámenes de heces frecuentes en los manipuladores de alimentos para descubrir los portadores.

Personales:

- 1) A menos que haya seguridad sobre la calidad del agua y de la leche hirviéndose antes de usar; (Las aguas gaseosas embotelladas se consideran seguras).
2) Antes de consumir verduras y frutas cuézanse perfectamente.
3) Lávense cuidadosamente las manos después de ir al retrete y antes de cada comida.
4) Examinarse a los sirvientes, en particular las cocineras y prohibase que los portadores preparen y sirvan alimentos a otros.

Declaraciones de

G E P E T O



No todo es polvo en vereda.
Gepeto dá una lección
Que nos dice al corazón
Que es inmortal la MADERA
¡¡Si la anima una razón!!

Y

P I N O C H O :



ADMIRADORES.

Pinocho os habla:

Y aunque parezca mentira
Soy hecho de madera
De madera de ROVIRA

Calidad es ese material
Que jamás tiene desgaste,
Hizo mi nombre inmortal
Y también a "EL GUANACASTE"

RETAZOS DE LA VIDA EN GUANACASTE

HERALDO SOCIAL

Guanacaste es la provincia más extensa de Costa Rica, de una riqueza extraordinaria, la que no ha sido explotada todavía debido a sus escasas y pésimas vías de comu-

nicación. Bien es cierto que por medio de navegación en el Golfo de Nicoya y de sus ríos Tempisque y Bebedero, nos trasladamos fácilmente a cualquier punto de Guanacaste observando bellísimos paisajes, pero de estos puertos, al interior de la provincia, sobre todo en invierno, es muy difícil el transporte de mercaderías. Por ahora, en caminos intrasitables y generalmente sin puentes en los ríos, sólo la carreta es nuestro único vehículo de carga y, no puede cargarse mucho, ni camina más rápida que al lento paso de los bueyes. Por la vía aérea, Guanacaste tiene comunicación constante con la capital de la república, pero nos resulta demasiado caro el transporte de nuestros productos por el alto costo de sus tarifas.

La carretera internacional actualmente en construcción, nos parte la provincia por el centro desde el Noroeste hasta el Sureste.

Pienso que esta carretera, si será la salvación de Guanacaste, máxime, si se ejecutan las carreteras tributarias que tiene planeadas el actual Gobierno.

Será una fantasía pero me parece

Escribe: Florentino Cruz G.

ver esas largas hileras de camiones llevando y trayendo mercaderías a lo largo de esa carretera; también los lujosos carros de paseo y el inmenso tránsito internacional proporcionando bienestar a todos aquellos moradores que muy bien se lo merecen.

Los guanacastecos, son muy laboriosos, se dedican a la agricultura, pero especialmente a la ganadería, trabajo en el cual son muy expertos. Sus campesinos son más perspicaces que los del resto del país y ponen un acento especial en su voz haciéndoles su conversación muy agradable. Para ellos, sin darse cuenta, todo es música y poesía porque son de espíritu muy alegre; trabajan cantando, aún cuando sea bien dura la tarea a ellos encomendada. En sus fiestas los instrumentos musicales favoritos son: la marimba y la guitarra, a cuyos acordes bailan con entusiasmo las parejas, el típico Punto Guanacasteco.

No se imaginen quienes no conocen Guanacaste que sólo cholas hay allí; es verdad, prevalece la tez morena, pero por un raro capricho de la naturaleza, en las familias distinguidas, abundan las mujeres blancas, que son atractivas, bonitas e insinuantes.

Existe otro tipo de mujer trigueña, de singular belleza, con un atractivo inexplicable, que pone una guzla en la garganta y le da un encanto irresistible. Estas mujeres también difieren mucho en sus costumbres de las de la Meseta Central, no solo las campesinas y las obreras; sino hasta las muchachas de cultura superior, que han cursado los colegios de segunda enseñanza; ellas han aprendido de sus madres, y ejecutan con perfección todos los oficios domésticos; primero con sus progenitores y luego ayudando a sus maridos en las fincas, hasta en el cuidado y limpieza de su ganado.

Estoy seguro que cuando dicha carretera esté al servicio público, muchas gentes de las otras provincias tendrán oportunidad de conocer profundamente a Guanacaste y llevarán entonces capital para ayudarnos al desarrollo económico de aque- las ricas tierras; allí bajo aquel cielo esplendoroso, se recibe con los brazos abiertos a todo aquel que lle- gue con deseos de trabajar.

Allí tienen su campo, no solamente los agricultores y ganaderos; hay su lugar también para los madereros, los mineros, los salineros y los pescadores, abundan los cazadores porque Guanacaste es la región donde está la fauna más rica de la República.

Por último, puede asegurarse que hasta para los románticos y los poetas tiene espacio Guanacaste; si contemplan una puesta de sol en el mes de enero en la bahía del Coco, que nos ofrece el más bello panorama del Pacífico, o si contemplanos henchidos de melancolía una luna llena en los alrededores de Liberia a media noche. Precisamente cuando el cuye como una visión de ensueño, con sus ojos centelleantes salta de un lado al otro del camino y con su monótono canto con fundido con el de otras aves nocturnas y el susurro de la brisa en las copas de los árboles, armonizan la nota de un himno salvaje que entona la naturaleza con gran solemnidad a esa hora. También en noches oscuras hay motivos de inspiración y por cierto cuando resalta más la fosforescencia de los gusanillos de fuego en los arroyos y, en el espacio, los retazos de luz que a intervalos nos ofrecen los carbunclos y las luciérnagas. Lo que nos da el aspecto de un manto negro tachonado de relucientes lentejuelas doradas; toda esta poesía que llena de emoción al caminante, es un misterio inescrutable en la salva- je naturaleza de esos llanos.

De día también se nos presentan paisajes sorprendentes, por ejemplo: en verano, al vestirse de color gualda los árboles de corteza amarilla, al mismo tiempo que los robles se atavían de flores lilas y los trancos viejos se llenan de orquídeas florecidas, vemos por encima de estas copas, los haces de las palmeras de coyol, que se levantan muy erguidas, balanceando sus palmas adornadas con los nidos colgantes de oropéndolas. Esta belleza unida a la

algarabía que producen revoloteando las guacamayas, los pericos y las loras, forman un cuadro maravilloso a los ojos del viajero.

Otras veces observamos al atardecer, como las aves acuáticas buscan afanosas los juncales más próximos al pantano, cundiendo de lirios flotantes y matizados. Asimismo descubrimos flores compuestas de enredaderas silvestres que adornan el bosque. Tal policromía entre las aves y las flores, dan al paisaje el aspecto de un Altar de Copus.

Al hacer esta reseña empobrecida de los fulgores que pudiera llamar la curiosidad de quienes la lean, no he hecho más que escribir el dictado de mi corazón. Sólo me resta explicar que Guanacaste tiene muy divididas las actividades de la vida y, por consiguiente, su población muy dispersada. Así vemos, cómo el guanacasteco desde la costa hasta la cordillera está dedicado, según el lugar donde habita, a distinta clase de labores.

Florentino Cruz G.

Cumplimientos

El martes próximo celebrará su cumpleaños —seis años de haber traído felicidad sin límites a su hogar— el simpático muchachito Juan José Sobrado, hijo de los distinguidos esposos don Miguel Sobrado y su gentil señora esposa doña Cecilia de Sobrado. "Mujer y Hogar" le adelanta su saludo de felicitación.

Quince años

El viernes pasado celebró la fecha grata y emocionada de sus quince años la preciosa damita Ileana Peralta Esquivel, a quien "Mujer y Hogar" se complace en saludar y desearte toda clase de felicidades en la vida.

Festó el viernes último el aniversario de su natalicio, la gentil señorita Esquivel, Alfaro Z., Representante de "Mujer y Hogar" en Sar- chí Norte. A las muchas estaciones recibidas, en su día, unimos la nuestra muy cordial.

Enferma doña Isabel Segura de Bruce

Hemos tenido noticia de que esta enferma doña Isabel Segura de Bruce.

"Mujer y Hogar" hace votos por su pronta mejoría.

¿Tiene usted LOS NERVIOS DE PUNTA ciertos días del mes?

El desajuste funcional de su sexo, ¿la pone inquieta, nerviosa, mal humorada y melancólica? Pues pruebe el COMPUESTO VEGETAL DE LYDIA E. PINKHAM, que le ofrecerá alivio.

El Compuesto de Pinkham alivia los calambres, el dolor de cabeza y de espalda. Pero no es eso todo: También ayuda a contrarrestar esa sensación de cansancio y debilidad, esa tensión que acompaña el desajuste funcional. Tomado todo el mes, este gran medicamento ayuda a crear resistencia contra sus enfadosos malestares.

Y es también magnífico tónico.

¡Importante! ¡No se acepten sustitutos! Exíjase el legítimo, original, COMPUESTO VEGETAL DE LYDIA E. PINKHAM



MUM

el desodorante limpio—eficaz—delicado

MUM es una crema blanca, fina y delicada que no mancha la ropa ni produce irritación. MUM elimina total y completamente el olor de la transpiración en cualquier parte del cuerpo donde se aplique.

Si además de las axilas, sus pies transpiran, use MUM, porque MUM elimina total y completamente el olor de la transpiración.

Durante los días reglamentarios, MUM es una valiosa contribución en el aseo íntimo de toda mujer elegante.

UN PRODUCTO DE BRISTOL-MYERS CO.

Desea usted comprar o vender una casa, una finca, o un lote para construir?

Comuníquese con

HACIENDA Y HOGAR

OFICINA Frente al Hotel Europa Tel. 2774 — Ap. 449 San José

Osías Castro Rivas Eduardo Maroto Touret. Corredores Jurados.

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Diríjase al Ingeniero

RAFAEL E. ROIG

APARTADO 523

Teléfonos: Oficina 5319 Habitación 3201

SAN JOSE

Su Ninito Durante la Dentición

JARABE CALMANTE DE LA SRA. Winslow

SIN NARCOTICOS O ALCOHOL ALIVIA LOS COLICOS DE LA DENTICION

BRILLANTINA CRISEDA

es el nombre de una brillantina excelente para hacer cabelleras hermosas y fragantes.

CRISEDA significa Oro y Seda

Esta brillantina es oro por su calidad siempre inmejorable y seda, porque pone brillante y sedoso el cabello.

La BRILLANTINA CRISEDA

tiene además la propiedad de vigorizar el pericraneo, fomentando en consecuencia, el crecimiento del cabello en forma brillante y hermosa.

La BRILLANTINA CRISEDA

posee un perfume delicado y exquisito, que recuerda al aroma de las flores más deliciosas.

El uso de BRILLANTINA CRISEDA

da distinción a las damas, por el aspecto siempre sedoso brillante y exuberante de su cabello y por la esencia característica que vibra en el ambiente, cual si fuera primavera en perfume.

La BRILLANTINA CRISEDA

es un producto de los **LABORATORIOS MIRAN - VICTORIA**

Pídalo en todas las Boticas, o a sus Distribuidores:

LIMON TRADING COMPANY

¡Qué Contentos Se Ponen Cuando Comen Spam!

Qué es SPAM? Es carne de cerdo cuidadosamente seleccionada y preparada bajo el proceso exclusivo de HORMEL, de "sabor sellado", que retiene intacto el sabor del producto hasta que se sirve, y que no se altera en ningún clima! SPAM puede prepararse de diversas maneras: al horno—en ensaladas—como entremés—en emparedados—en revoltillo con huevos.

SIRVA SUS PLATOS CON SPAM!

EL PLATO DE HOY

SPAM

HORMEL

Productos alimenticios de calidad LENGUA—JAMON—POLLO

PRUEBE HOY SPAGHETTI CON SPAM MODO DE PREPARARLO:

½ kilo de spaghetti—1 lata de SPAM—1 taza de queso parmesano—½ taza de pasitas—10 aceitunas picadas—1 taza salsa de tomate—1 cucharada de mantequilla—sal al gusto.

Se cuecen los spaghetti y se escurren. Se muele el SPAM y se une con los spaghetti y demás ingredientes. Se hornean por 30 minutos. Hay que tener cuidado de que no se sequen demasiado. Si esto sucediere, puede echársele más salsa de tomate, o bien ½ taza de leche.

Otra Receta: ROLITOS SPAM

Córtense rebanadas de SPAM y vuélvanse a cortar a lo largo. Enróllense en trocitos de queso que se sostendrán con un palillo. Hornéense por 15 minutos a fuego lento.

SPAM es un producto HORMEL que puede prepararse de muchas maneras. Lea nuestros anuncios con recetas.

Los gorditos no necesitan **CARNOL**. Los flaquitos sí. (Las flaquititas también)



¡Ahorre tiempo y trabajo con Bon Ami!

Simplifique los quehaceres domésticos usando el mejor de los limpiadores, BON AMI! Ya se use en forma de pasta o en polvo, da gusto ver el brillo que deja. Nada puede ofrecerle las ventajas de BON AMI—sus resultados son superiores porque pule mientras limpia.

Para neveras, lavabos, fregaderos, bañeras, azulejos, ollas y utensilios de cocina, y todo objeto esmaltado, use BON AMI! No sólo es práctico sino económico, porque con poca cantidad limpia mucho!

Bon Ami

¡TENGA SIEMPRE EN CASA BON AMI!

Sea **Exigente**



En cuestión de medidas el tamaño exacto da comodidad...



En una Pluma Fuente

sólo la punta exacta le da placer de escribir.

★ ★ ★

¡Escriba a gusto! Entre los más de veinte estilos de puntas Esterbrook tiene Ud. seguridad de encontrar el que prefiere. Dígale al vendedor que se los muestre.



AL ALCANCE DE SU BOLSILLO PLUMAS FUENTE COMPLETAS

Esterbrook
CAMDEN, NEW JERSEY

40-45WP

ACCION DE GRACIAS

Doy infinitas gracias a San Antonio por un favor concedido.

Virginia Alpizar de Castro.



Sra. doña Luz María Gutiérrez de Bernheim

En la semana pasada tuvo verificativo en la ciudad de Los Angeles, California, la boda muy distinguida del caballero don Ernesto Bernheim Alemán y la encantadora señorita costarricense Luz María Gutiérrez, hoy señora de Bernheim. Ella es hija del hogar de don Ezequiel Gutiérrez Ross y doña Emilita de Gutiérrez, de la sociedad costarricense en la cual han gozado de todo aprecio y simpatía, y que ahora radican en aquella ciudad.

Posedora de mil virtudes que vienen por herencia de su hogar tan lleno de prestigios, ella podrá hacer la felicidad de su compañero, y juntos habrán de ir por la vida recogiendo los frutos de dicha a que son merecedores.

"Mujer y Hogar" saluda a los jóvenes esposos y les desea una eterna luna de miel.

La Distinción

La distinción es una aliada muy valiosa pero bastante difícil de adquirir.

Es algo que se ha nacido con ella y que por lo tanto fluye de ella misma. Los rasgos, como los ademanes, tienen su distinción. Esto consiste en ciertos pormenores que rara vez se encuentran en las razas inferiores de la sociedad, y que se acumulan en las personas pertenecientes a las familias de tradición o del gran mundo.

Indudablemente, la costumbre de no entregarse por entero a los ejercicios físicos, de desenvolver el sistema nervioso más que el muscular, y de vivir en una atmósfera de arte y de inteligencia, concluyen por determinar una especie de segundo temperamento que, más tarde, favorecido por la herencia, ejerce marcadísimo influjo sobre la constitución, modalidad y finura del sujeto.

Acaso el espíritu influya más que ninguna otra circunstancia en la distinción. Una mujer no es verdaderamente distinguida, sino revela que su elemento moral posee también las cualidades precisas de circunspección, serenidad y pureza de una raza culta en varias generaciones. La mujer distinguida debe mostrarse espiritual cuando sea oportuno, bien informada de los temas que se hablan y capaz de hablar y juzgar todo con buen gusto. Evítese el parecer exagerado. Se ha de ser distinguida, pero con sobriedad; cualquier exageración la expone a parecer ridícula; la seriedad se trueca en afectación, la naturalidad en demasiada confianza, el orgullo del abolengo en pedantería insostenible.

De Panamá

Don Rosendo Pujol regresó recientemente de Panamá. "Mujer y Hogar" lo saluda muy respetuosamente.

Se seguirá la moda aprovechando sus elegancias para realce de la belleza y de la posición social, pero no hay que separarse del resto del mundo so pretexto de parecer original, ya que la originalidad es enemiga de la distinción.

La mujer distinguida es suave, correcta, atenta y con espíritu afable en la conversación se interesará por las cosas ajenas sin demostrar curiosidad ni preguntar más de lo que se diga; tratará de mantener siempre un encanto personal exquisito, inestimable, y que con frecuencia es mucho más preferible a la belleza física. Y sobre su distinción, la mujer deberá velar a toda hora, ante todas las personas, y en cualquier ocasión.

La mujer distinguida es suave, correcta, atenta y con espíritu afable en la conversación se interesará por las cosas ajenas sin demostrar curiosidad ni preguntar más de lo que se diga; tratará de mantener siempre un encanto personal exquisito, inestimable, y que con frecuencia es mucho más preferible a la belleza física. Y sobre su distinción, la mujer deberá velar a toda hora, ante todas las personas, y en cualquier ocasión.

MELCOCHERIA

LA ESTRELLA

Establecida en 1915

Haga sus pedidos
Teléfono 2909

o al

Apartado 973

JORGE DE FORD

Recordando al Guanacaste

Guanacaste formó parte de nuestro territorio por voto espontáneo de su voluntad.

Este gesto es merecedor de la gratitud y simpatía del resto de los costarricenses.

Sin embargo ha sido bastante olvidado de la mayoría de nuestros gobernantes, y no es sino desde hace pocos años relativamente, que se ha ido procurando dotar esa lejana provincia de los servicios más imprescindibles.

Costa Rica tiene en esa región exuberante, grandes perspectivas de riqueza en sus llanuras inmensas, en sus bosques, en su subsuelo rico en minerales.

Además llegará a ser de gran atracción para el turismo, pues la naturaleza ha sido pródiga en dotarla de bellezas naturales.

Cada día va siendo mayor el número de veraneantes que recurren allá en busca de nuevas sensaciones, porque Guanacaste es original en todos sus aspectos.

Los guanacastecos son muy sociables y reciben a los del interior con los brazos abiertos, compartiendo con ellos sus comodidades, y se dedican con todo cariño a proporcionarles ratos de expansión y de sana alegría.

na alegría.

El Guanacaste tiene muchas sorpresas agradables para los que llegan en busca de descanso después de un año de trabajo fatigoso en la ciudad.

C. de M

A los niños no se les ha de decir más que la verdad, y nadie debe decirles lo que no sepa.

JOSE MARTI

La mejor parte del valor es la discreción.

SHAKESPEARE



SAL HEPATICA

El laxante refrescante

suave · rápido · eficaz

Cuando usted tenga un catarro o resfriado, o cuando sufra de constipación, hiperacidez o mala digestión, lo indicado es tomar SAL HEPATICA.

SAL HEPATICA le proporciona bienestar, porque al mismo tiempo que actúa como un laxante de acción suave y rápida, también ayuda a neutralizar el exceso de acidez.

Una hora después de tomarla, usted exclamará: ¡Increíble... pero cierto!

Un producto de Bristol-Myers Co.



46-24

Su Elegancia Necesita

Cutex porque es el esmalte aprobado por las grandes modistas... el esmalte moderno que da a sus uñas el colorido más vistoso... el brillo más intenso, el aspecto más distinguido!

Tan vistosos son los tonos Cutex, que la famosa Mme. Schiaparelli les ha dado su preferencia. Para estar a la moda, use Cutex!



Tonos en gran boga:
Young Red... Lollipop...
Alert... Saddle Brown...
Burgundy... Black Red

Uno de los últimos sombreros creados por Mme. Schiaparelli

CUTEX Esmalte para uñas

Ese agotamiento y ese desgano

son corregidos en seguida con las primeras cucharadas del magnífico

TÓNICO

Vitélan

"impulso de vida 3 veces más potente"

De venta en todas las boticas.

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA, S.A. fundados en 1868



LABORATORIOS BOTICA FRANCESA, S.A. fundados en 1868

El Punto Guanacasteco

Por su armonía,
Por su melodía,
es que yo amo el punto.
El punto:
ese bello baile de la tierra mía.

La marimba suena,
y al sonar desata su mágica pena:
la pena del indio desaparecido;
del indio valiente, del indio vencido.

La marimba toca.
Comienza la danza; esa danza loca
del guanacasteco valiente y nervudo,
que en el día es rudo
y en la noche amante.
La chola arrogante,
se alza las enaguas de mil coloridos.
Se escucha un rugido feroz de alegría;
es el guipipía de un mozo fornido,
que lanza al espacio el sombrero
el sombrero
y usando la astucia
del tigre matreiro,
avanza despacio;
dá un salto y cae ante la moza,
y con mil argucias
comienza también a bailar
la danza ardorosa
que alegra, que exalta, que vive, que sueña,
la danza costeña
que a todos nos hace gritar.

Y saca un pañuelo
rojo y amarillo,
y como a un chivillo
lo hace alzar el vuelo;
lo hace girar velozmente;
y con él persigue a la ardiente moza
que en huir, sonriente
provocante goza.

Allá el marimbero
golpea duro y fiero,
multiplica manos
y goza en su juego,
y sus ojos negros ya no son humanos
porque son de fuego.
Mientras, la pareja
se acerca y se aleja...
La blanca marimba de dientes
que la esquiva moza,
con cara sonriente,
exhibe orgullosa,
parece que canta,
que tal es su risa...
Y aquella garganta
perfecta y torneada,
hacia atrás echada
se crispa, se eriza...
Y la loca risa,
y la risa loca,
se desgrana en canto, que sale de la boca
y se pierde rauda, divina alocada
en el laberinto de una carcajada.

Por su algarabía,
por su melodía,
porque es el chillido sensual de la raza,
porque es la alegría sin metro y sin tasa;
porque ahí es que expresa su alma Costa Rica;
es que yo amo el punto.
El punto:
esa bella danza de la tierra TICA.

ALBERTO CAÑAS ESCALANTE

PAGINA LIRICA

Las Garzas



Anchuroso y solemne, mientras dora
el sol los altos picos, calla el río;
las frondas abanicante su hastío,
le cuenta un cuento de quietud la hora.

Mar adentro, la nave pescadora
pone una mancha anémica en el brío
del mar, cuyo lejano desvarío
estalla en gestos de titán que implora.

A ras de las colinas alba estrella
con que se enjoya el piélagos, destella
en el tué vespertino como un broche...

Y hacia el reino ancestral de las barrancas,
temblorosas de luz las garzas blancas
salen en grupo a recibir la noche.

MANUEL SEGURA



Alma Guanacasteca

La tarde ha adornado
su organdí con frescos ramos de heliotropos;
perfume en la brisa, perfume en la tierra,
perfume en la frías tibia de los novios.

Lejos la montaña
soñolienta abrigase con nublados de oro;
cerca, en las casucas, descansa el silencio
sobre las hamacas de oriental reposo.

¿Quién habla? ¿Quién ríe?
Llueve paz en todo,
paz, olvido... Es algo que se va extendiendo
cual si se cubriese la tarde de moho.

La marimba entonces canta; y al conjuro
de sus claves salta la vida y el propio
silencio recoge sus velos y calza
con sandalias de oro

y por las veredas y por los caminos
danza... Danza alegre, danza sin reposo
por huertos y campos,
trillos y recodos.

¿Como si el silencio se volviera loco!

MANUEL SEGURA

Guanacaste

-Fragmentos-

Guanacaste, flor de embrujo, el arco de tus auroras
guarda cadencias sonoras
de silvestres melodías;
los trinos que se levantan
de las selvas donde cantan
sus aladas armonías,
las aves que dejan sus nidos
donde los tiernos polluelos
aún permanecen dormidos.

Virgenes de tez morena
que van cantando a los ríos
tal vez suspirando penas
de inéditos amores.
Corceles que corten fieros
bajo el sol o la silampa
sobre torcidos senderos
que abrira el casco en la pampa.
Toro que al mujir suspira
como un sultán arrogante,,
soga que vuela y se estira
como una sierpe silbante.

Guanacaste, tierra ufana
que el indio en su tumba sueña,
eres pétalo más bello que la luz de la mañana
de la flor costarricense.

Tarde que llega tranquila por entre prados de estío,
aves que vuelan en ronda tal vez enfermas de hastío,
Virgen morena que vuelve de lavar junto a la fuente
trayendo preso en sus ojos el sol de la tierra ardiente.
Sabanero que desmonta junto a la tosca tranquera
donde la madre o la esposa con impaciencia le espera.
Ternero que bala triste junto a un horcón amarrado,
perro que ronca dormido por un árbol cobijado.

¿Guanacaste! ¿Tierra Ardiente
Reina ativa que pregonas la grandeza de un pasado,
eres joya refulgente
con qué aún sueña el chorotegea en su tumba sepultado.

HERNAN ELIZONDO ARCE



Atardecer Aldeano

Contemplando en silencio los paisajes
regresa ebrio de sol el sabanero,
mientras vuelan en coro bullanguero
los pájaros de espléndido plumaje.

De púrpura se tiñen los parajes,
rumia el manso ganado en el potrero
y un perico locuaz y vocinglero
se mita en el cristal de los celajes.

Escondida en la verde madreSelva;
antes que el manto nocturno la envuelva,
preludia la cigarra su canción.

Y ante la calma mística de la hora,
la marimba de voz dulce y sonora
despide el día con alegre son.

HERNAN ELIZONDO ARCE

UN ATARDECER (Viene de la pág. PRIMERA)

"¡Ey! gallito madrugador
gallito cantor del prado
porque me cree la chavala
tan feo y tan desgraciado!"

"¡Ey! compañero que malito
te pone la luna!
quién sabe que malito
te está meciendo la cuna!

¡Ay! víbora víborana
chiquita pero galana!
¡es mi hermosa castellana
¡la virgencita liberiana!"

¡Ay! me gustan todas las hembras
pero más las liberianas!
¡Ay! víbora, víborana
¡chiquita pero galana!

y cerrando la rueda en el patio bajo
el claror lunar comienzan a narrar

historias con gracia especial, con
fluidéz de lenguaje regional. Aque
llos cuentos con libertad de criterio,
estaban aparejados a la misma natu-
raleza. Y en el "quicio" de la
cocina una pareja habla de amor, ilu-
minada por una columnita de cris-
tal amarillo que pasaba, por el des-
liz de una teja de barro.

El cielo estaba cuajado de marga-
ritas y la noche de luciérnagas.
Y más allá sobre el patio blanco y
plateado, danzan las sombras de los
árboles.

¡Bueno, bueno muchachos! hay
que levantarse con el alba, tenemos
que terminar la "fierra". Dígales
hasta mañana, a estas buenas mo-
zas! y con estas palabras patrona-
les se pone fin a ese momento ví-

vido en la pampa.

Mientras tanto, a nuestros oídos
llegó el viento tibio del verano, con
la canción lejana de los campos y
el murmurio de los ríos... Muge
el toro a la distancia... y relincha
el caballo en el "encierno".

Nota: Las palabras entre comillas

UN AMANANE CER (Viene de la pág. PRIMERA)

sobre el agua quieta, coquetea la es-
belta garza.

Ladra el perro tras el amo en cons-
son las usadas por el pueblo gua-
nacasteco.

FLOR DE ROCA

tante alegría y el hombre se encamina
por los campos, con la esperanza en
la punta de su alma; espera y sueña,
en este amanecer. Los niños cantan,
gritan y corren. Las mujeres, alegres,
con la canción en la boca y la ca-
dencia en sus caderas, van y vienen

como aguja en manos maravillosas.

Amanecer y florecer, es tener fé,
esperanza y volar... volar muy le-
jos. Es la exquisita belleza de la
obra de Dios.

FLOR DE ROCA

¿Por qué se obstinan en el error las colectividades?

¿Por qué no unir sus buenas experiencias para sacar el mayor provecho de ellas?
¿Por qué no aprovecharse de la experiencia satisfactoria de algunos, y dejar de perder di-
nero con experimentos nuevos e innecesarios?
Toda persona que haya usado, ya sea en líquido o en polvo el insecticida

D. D. T. FLASH

certifica que es lo mejor

Para qué pues, comprar otra marca, si ya se tiene certeza de la bondad de esta?

Importado para Costa Rica por

Bodega San Cristóbal

Teléfono 5856

Apartado Postal 1957



Las espinillas,
granos, erupciones
y otras afecciones
de la piel

POMADA
FILODERMA

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA, S.A. Fundados en 1868.

BODA EN LIBERIA



Sra. doña Haydée Hurtado de Del Barco

En la Iglesia Parroquial de Liberia se efectuó recientemente la boda de dos elementos altamente apreciados en los círculos sociales: don Daniel del Barco y la preciosa damita Haydée Hurtado, hoy señora de Del Barco.

La novia lució sus mejores galas

al llegar al altar para recibir la bendición del sacerdote y unir su vida a la del joven Del Barco y hacer de sus vidas una sola que será nido de felicidad constante. Así, lo desea, de manera muy sincera, "Mujer y Hogar".

EL PUNTO guanacasteco (Viene de la pág. PRIMERA)

nos los más aptos para la música. Llegaron al cuarto grado que era donde estaban los más grandes. Habían siete, entre ellos Leandro Cabalceta. Inmediatamente fueron llevados al Cuartel produciendo desde

SERENA



Tal es la acción laxante de Feen-a-mint. Por esto lo prefieren las personas atareadas... No les perturba su rutina diaria, ni les impide el sueño si mascan Feen-a-mintal acostarse. Feen-a-mint es en forma de chicle, con delicioso sabor de menta. Pídale en farmacias.



Pyodentol Polvos para limpiar los dientes BOTICA ORIENTAL

AHORA 10¢ UN PRECIO AL ALCANCE DE TODOS PILDORITAS CARTERS

● Cuando no se sienta bien, tome las Pildoritas Carters para el Hígado... el laxante de doble acción. PRIMERO: porque combaten el estreñimiento. SEGUNDO: porque aumentan la secreción del jugo biliar, ayudando así la digestión. Haga lo que hacen miles de personas para sentirse "a las mil maravillas"... tome las Pildoritas Carters para el Hígado.

ANEXION DE GUANACASTE

Salud a ti Provincia, Guanacaste olvidado! tierra de heroicos indios, de aborígenes fieros! luego solar mestizo del andaluz aindiado pampa de machos hombres y leales sabaneros.

Tierra de mil encantos, entre cuyas llanuras que abochorna un sol fuego, el ganado vegeta en tus noches de luna cantan marimbas puras, y el caballo cetrero, prende freno a su jeta. Sabana de recuerdos y de ranchos coidizos: cauce de ríos tiranos trompilles y baches; si te faltan encantos, te sobran negros rizos.

de tus morenas lindas con ojos de azabaches y te sobra el orgullo, de ser hoy tierra tica, al haberte anexado a la Patria Costa Rica.

J. Ramírez Sáizar

RECETAS DE COCINA

Sección a Cargo de YIRA

Platos típicos del Guanacaste

Frijoles a la Guanacasteca

La víspera se escogen y lavan los frijoles negros (una libra) y se dejan durante la noche en agua fría. Al día siguiente se ponen a cocinar, sin ningún condimento. Cuando están bien suaves se le pone sal a gusto y ajos majados, y se dejan hervir un rato más.

Cuando se van a servir, se frie suficiente manteca, cebolla y chorizo desmenuzados; cuando está bien frito se echan los frijoles con suficiente caldo y se dejan hervir hasta que el caldo se consuma.

Entre más viejos están los frijoles es mejor su sabor.

Maduro en Vaho

Se pone a serenar durante dos

pués, en una fiesta que hubo en la casa de don Rafael Rivera, importan te vecino de Liberia la estrenamos. Y viera usted —me dice don Leandro—: aquello fué "un bullón". Y el anciano ríe con placer recordando aquellos tiempos. De manera, don Leandro, que ustedes son los autores del Punto?

—Pues claro, hombre, —me dice el simpático viejito.

Pero posteriormente a la publicación que hizo "La Tribuna" atribuyéndole a don Leandro y a sus amigos la paternidad del Punto, recibí otra carta de mucha importancia de un distinguido Guanacasteco quien mantuvo buenas relaciones con casi todos los músicos viejos de aquella época, y en la cual me dice entre muchas cosas más, que "don Leandro nunca ofreció pruebas de sus capacidades de compositor, aunque no le faltó inteligencia". Y agrega: por los años 88 a 94 (ocho después) de haberse formado la Banda de Liberia) el Punto y la Botijuela eran música vieja, música criolla, música regional, ignorándose los autores. Que además, la opinión general era de que esa música de autores desconocidos, tenía su procedencia de los primeros marimberos que trajeron de Nicaragua por el año 70 (antes de que existiera la Banda en Liberia) el General don Tomás Guardia. Entre ellos figuraba, don Juan Amador, don Antonio Barrios, don Domingo Guillén, el Negro Fermín y otros más.

Ante esas cosas, repito, no se puede precisar quién es el autor de la pieza más costarricense y más popular que hay en el país.

Mi concepto es éste: El Punto Guanacasteco técnicamente NO VALE NADA. Cualquier músico guanacasteco sin ninguna pedagogía musical —como me consta— puede componer piezas de este género. Pero el valor del Punto estriba en que ha servido de pauta para seguir ese aire regional que es y seguirá siendo como el grito salido de las entrañas de ese pueblo callado y sufrido que espera y espera que la mano del progreso caiga como una bendición sobre sus ardientes campos.

El Punto es y seguirá siendo el grito del hombre "pata al suelo"; el grito del sabanero que corre tras el padrote salvaje; es, como ya lo dijo mi querido amigo José Antonio Zavaleta, y como lo voy a repetir aquí: EL GRITO DE-COSTA RICA SURGIDO DESDE LA PAMPA CALCINADA.

Jerús Bonilla

Julio 23 de 1946.

PRIMOGENITO



Un robusto chiquitín, venido al mundo el 11 de este mes en el Saint Joseph Hospital de San Francisco de California, a colmar de alegría los jóvenes esposos don Clodo Muñoz y doña Carmen Zúñiga de Muñoz.

Tiene el infantito por abuelos paternos a don Santana Muñoz y Sra. y por abuelos maternos al Prof. don Daniel Zúñiga y doña Méliida Rosales de Zúñiga.

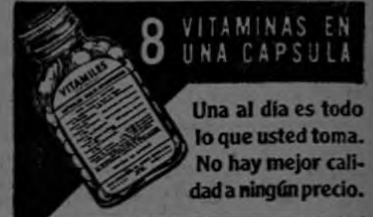
Nuestras felicitaciones a los esposos Muñoz Zúñiga, y auguramos al pequeño heredero una vida llena de felicidades.

Bazar Odili

Especialidad en Ropa para Niños y Escolares

(en la Avenida Central, frente Círculo Eléctrico)

Para el verano SLACKS PARA SEÑORAS Y NIÑOS



VITAMILES CAPSULAS MULTIVITAMINICAS

Una al día es todo lo que usted toma. No hay mejor calidad a ningún precio.

ABRIGOS Y VESTIDOS SASTRE

de la mejor confección, al contado y a PLAZOS

En LA PROTECTORA

25 vs. Sur Teatro América

Edificio Balcón de Europa. — Tel. 5648

"AGENCIAS WHITE S. A."

Frente a Ramírez Valido — Teléfono 5693

OFRECE:

- * AGUJAS para máquinas de coser
* AGUJAS para coser a mano
* REPUESTOS y accesorios máquinas coser
* CEPILLOS para dientes
* GOMA Laca legítima
* ZAPATOS americanos para hombre
* PRODUCTOS Gerber's, para niños
* COSTUREROS
* MOTORES para máquina de coser
* TIJERAS para piquear
* POLISH-OL, para muebles
* ACEITE para máquinas coser
* PROTECTORES para cordón teléfono y muchos otros artículos más.
Usted debe visitarnos antes de hacer sus compras

La belleza del contorno se obtiene con

Bel-O'cream

que pone hermosura donde Ud. la quiera

Producto de confianza de los LABORATORIOS BOTICA FRANCESA S.A.



NOVEDAD que "Entusiasma!" —dice la bella esposa del genial actor RANDOLPH SCOTT, de Hollywood: "El nuevo lápiz Tangee GAY RED es la sensación de Hollywood! Con GAY RED en los labios me siento como de fiesta!"

¡Alcance usted su mayor atractivo! Al igual de las damas más bellas del mundo, use el nuevo tono GAY RED, con el "efecto de pétalo" exclusivo de Tangee. Véase deslumbrante! Ocho tonos Tangee: Medium-Red—Theatrical—Rojo Fuego—Natural. Coloretos y Polvos que armonizan. Recuerde... las damas más lindas del mundo se valen de Tangee, el lápiz labial más fino del mundo! ¡Siga su ejemplo!

LAPIZ — COLORETOS — POLVOS

¡SOLO TANGEE LA PARA VER... LO LINDA QUE QUIERE SER!

EL PERFUME DE LAS FLORES

El paganismo romano, entre otros dioses y diosas tenía a Flora, diosa suprema de las flores y de la primavera, cuya fiesta se celebraba durante los días del 28 de abril al 19 de mayo, conocida en la Mitología romana con el nombre de Floralia.

Su templo estaba muy cerca del Circus Máximus, en Roma.

Esta costumbre antigua era un homenaje de agradecimiento a la Naturaleza, por la grandeza multicolor con que ésta nos regala el espíritu al nacer la primavera, con una multitud de flores con que se cubren los campos, sólo que, aunque parezca extraño, no todas las flores tienen un perfume agradable;—es más, casi el noventa por ciento de las flores que existen en la Naturaleza son perfectamente inodoras, o tienen un olor positivamente repulsivo. En las selvas del

Africa Meridional existe una flor carnívora, que mide nada menos que un metro de diámetro, con una especie de globo inflado en cáliz que, cuando algún ave se posa en sus enormes hojas, atraída por un olor especial, hace explosión y dispara un hedor tan intenso que domina a la víctima y cerrando sus grandes hojas en forma de concha la apresra y tranquilamente la digiere.

Hay flores cuyo olor es venenoso, aun a pesar de sus bellísimos colores.

EN MEJORIA

Con inmenso placer comunicamos la noticia de que la distinguida dama, Doña Mercedes Roig de López, se encuentra bastante mejor de la enfermedad que la ha obligado a guardar cama.

Un hogar amigo festejó a los Periodistas

En una alegre y encantadora finca, ubicada en medio de montañas y manantiales, nido primoroso de un hogar amigo, se festejó el domingo recién pasado a los periodistas.

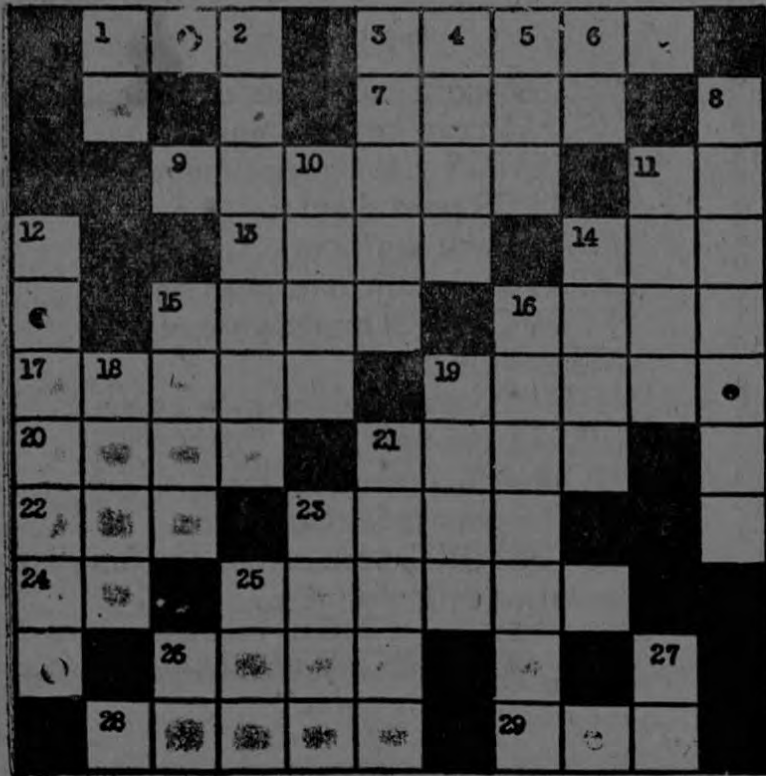
Allí, en una casita que semeja un cromó de vivísimos colores, residencia campestre de ese buen amigo de los "chicos de la prensa" don Gonzalo Calderón E. se nos deleitó con la gentileza más refinada y con las atenciones más cariñosas. Don Gonzalo y su bella y culta señora esposa doña Ofelia, fueron por varias horas víctimas de las travesuras y charlas de estos hombres que se dedican a llenar cuartillas los cuales, en tratándose de fiestas, abandonan sus característicos afa-

nes de apatecer como gente seria.

Horas deliciosas pasamos en compañía de ese matrimonio amigo, el que, junto con sus simpáticos hijos, nos hicieron por buen rato olvidar las duras tareas del diario. Hubo derroche de gentileza, de viandas y licores y allí, en la FINCA DE LOS PERIODISTAS, como rezaba el cartel puesto en el portón de entrada, nos sentimos como en nuestra propia casa. Y había razón para ello; es esa la residencia campestre de un culto caballero colombiano, que por sangre, sabe ser gentil y amable. Para él y para su digna y culta señora esposa y sus pequeños hijos, el homenaje más rendido de "Mujer y Hogar".

CRUCIGRAMA Nº 33

Por Homero Alfaro.



HORIZONTAL

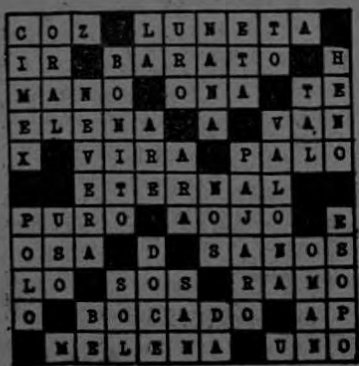
- 1 Sonido onomatopéyico del resaca
- 3 Parte de un árbol (Pl.)
- 7 Casualidad
- 9 Sobrenombres
- 11 Nota musical
- 13 Ijada
- 14 Número exactamente divisible por dos
- 15 Del verbo atar
- 16 Tela antigua de seda que hacía aguas
- 17 Vara larga
- 19 Velo con que se cubren la cabeza los judíos mientras están en la sinagoga
- 20 Anona
- 21 Planta arvense de la familia de la ba en honor de Apolo
- 22 Otorgas
- 23 Ociosa
- 24 Pronombre
- 25 Tradición oral de los hebreos que explicaba el sentido de la Sagrada Escritura.
- 26 Hoyo
- 28 Labio grueso (Pl.)
- 29 Del verbo ser

VERTICAL

- 1 Bebida aromática
- 2 Rango militar
- 3 Babias
- 4 Ave de rapiña
- 5 Adverbio de cantidad
- 6 Terminación verbal
- 8 Esposos

- 10 Hendedura que se hace en la ropa para introducir el botón.
- 11 Mancha
- 12 Limpiados con agua
- 14 Trozo de madera mucho más largo que grueso.
- 15 Anillos
- 16 Pasteles
- 18 Medida de longitud (Pl.)
- 19 Traje nacional romano
- 21 Planta arvense de la familia de las crucíferas de raíz carnosas comestible. (Pl.)
- 23 Vasija
- 25 Patada
- 26 Virtud teologal
- 27 Ahora

Vea la solución de este crucigrama Nº 33 en nuestra próxima edición.



Solución del Crucigrama Nº 33.



Srta. Myriam Rosales de Acuña

Adornamos esta página con la bella efígie de una dama guanacasteca toda gracia y gentileza, doña My-

UNA CARTA

15 de julio de 1946

Srta. Myriam Francis
Directora de
"MUJER Y HOGAR".

Distinguida señorita:

Me tomé la libertad de discernirme el inmerecido honor de dirigirme a Ud. en su calidad de digna Directora del semanario "Mujer y Hogar", con el objeto de exponerle lo siguiente:
Acostumbrado a ver el semanario "Mujer y Hogar" como un verdadero exponente de los intereses morales económicos, políticos, sociales y espirituales de la mujer y del hogar costarricense, abordados siempre en forma brillante, conceptuosa, elevada e imparcial, sin tendencias de carácter politiquero, que desfigurarán la fisonomía científica que Ud. y sus dignos colaboradores han sabido imprimirle, francamente he de confesar que me produjo honda extrañeza y gran desaliento, que otros han traducido en un "ACHARA", el que en sus páginas se diera cabida, en la edición del 4 de los corrientes, a la parte final del artículo del Sr. Brenes Meán, que se inicia con esta frase: "Hacia lo alto, Mujeres del Quinre de Mayo", etc. Extrañeza y desaliento justamente motivados por el hecho de que los conceptos vertidos por el aludido señor a partir de la frase transcrita son tendencias hijos de su pasión política, para desahogar la cual existen otros medios de propaganda y difusión más apropiados que un órgano de publicidad que, como el que Ud. regenta, ha pretendido mantenerse absolutamente al margen de la política, entendida ésta en la significación general que entre nosotros tiene.

No obstante los expresados sentimientos que la publicación de marras me produjera y el deseo de hacerlos presente antes de ahora, preferí abstenerme para no dar lugar al incidente de prensa que un articulista de "Última Hora" promoviera con la publicación a que Uds. se refieren en el último número de ese semanario, creyendo que en esa forma contribuiría a que pasara desapercibido lo que —en mi modesto concepto— constituye un ligero deslíz en la orientación y propósi-

tos que animan a "Mujer y Hogar". Pero, el hecho de que de todos modos el incidente se haya producido y, sobremanera, el que en el último número, en el editorial, entre cosas se declare: *Siendo este periódico libre, para mujeres y hombres libres, no podíamos negarle curso a una publicación, para responder a la cual tienen abiertas las puertas de nuestro periódico, cualquier persona que con altura la quiera contestar y que tenga el valor de firmarla con su propio nombre*—, me han movido a escribirle con el objeto de manifestarle que si bien la declaración oficial del semanario que dejó transcrita, debe considerarse como una consecuencia obligada del deslíz a que antes me referí para propiciar la respectiva compensación, ella debe circunscribirse a este caso concreto, ya que la orientación de "Mujer y Hogar" le conceden —y no podría ser de otra manera porque sería contradecirla— carácter transitorio a esa declaración editorial, a menos que por designio de sus propulsores —aún incógnito— se hubiera decidido mudarla para que ese remanso de cultura femenina y hogareña que hasta el momento ha sido, se convierta en campo de agramante donde campeen las pasiones politiqueras de tirios y troyanos, en cuyo caso sentiría mucho retirar la suscripción que complacido me solicitara mi señora.

La salud muy atentamente, que dándole muy agradecido por la atención que preste a la presente y con excusas por el mal tiempo que la haya hecho pasar, su Afmo. servidor.

ENRIQUE MORA MORA

Publicaciones Recibidas

VERTICE. Organó del Colegio Superior de Señoritas y del Liceo de Costa Rica.

EL HERALDO SERAFICO.

REVISTA DEL COLEGIO DE ABOGADOS. Edición del mes de Junio 1946.

BOLETIN DE LA UNION PANAMERICANA de Junio 1946.

El sensible fallecimiento de don J. Aniceto Odio y Odio

Enlutamos nuestras columnas con la infausta noticia del fallecimiento del destacado caballero don J. Aniceto Odio y Odio, acaecida en las horas de la tarde del martes 23 del corriente mes. Elemento de reconocida capacidad en materias económicas y financieras, ocupó por largo tiempo una posición muy importante en el Banco Nacional.

MUJER Y HOGAR al lamentar profundamente tan sensible pérdida, envía su condolencia muy sentida a su apreciable familia y muy particularmente al señor Gerente de este semanario, don Aristides G. Odio, hermano del extinto.

PENSAMIENTOS

Hay dos tragedias en la vida. Una es no conseguir lo que nuestro corazón desea. La otra es conseguirlo.

BERNARD SHAW

Ninguna raza puede prosperar hasta que aprende que hay tanta dignidad en labrar un campo como en escribir un poema.

BOOKER T. WASHINGTON

Nadie puede enseñar bien si no ama su tarea.

A. BRONSOS

Gobierna tus pasiones, si no ellas te gobernarán a ti.

HORACIO

No hay mejor escuela que la adversidad.

BEACONSFIELD

El silencio no siempre implica sabiduría.

COLERIDGE

No hay mal sin compensación.

SENECA

La ausencia es la prueba de la fidelidad.

J. HUNTER

Todo el mundo se queja de su mala memoria, pero nadie se queja de su mal juicio.

LA ROCHEFOUCAULD

Quiere hacer un viaje o excursión?

CONSULTE LA

E. V. E.

(Empresa Viajes-Excursiones) — 250 vs. al sur de la esquina Chepe Esquivel. — Apdo. 1595. San José

Me gusta el aceite de hígado de bacalao... pero sólo en la Emulsión de Scott

La EMULSION DE SCOTT es un buen tónico para las niñas durante el crecimiento, en la edad escolar, y en el paso de la adolescencia a la mayor edad, los años que ponen a prueba la vitalidad. Por ser de agradable sabor y cuatro veces más digestible que el aceite de hígado de bacalao emulsionado, la EMULSION DE SCOTT es muy fácil de tomar!

Obtenga la legítima

EMULSION de SCOTT



LA RADIOEMISORA

LA VOZ DE COSTA RICA

ES UN SIMBOLO EN LA HISTORIA DE LA RADIO NACIONAL

Escúchela en 710 Kc. de 7 a. m. a 1 p. m. y de 4 a 10 p. m.

Estudios: Paseo de los Estudiantes

TELEFONO 4062

Amando Céspedes Arias, Gerente